

# Hudvårdssajt kan spara dig hundralappar



**KOLL PÅ INNEHÅLL** Lena Skiba är vd och medgrundare till Skinfo-databasen.

Foto: POLINA OTTO

## ”Verkar ha hittat den magiska formeln”

**Skinfo hjälper dig att analysera innehållet i din hudvård och spara hundralappar.**

– Många är intresserade av vad som hamnar på deras hud, förklarar Lena Skiba, medgrundare till databasen som djupdyker i ingredienser och konsistenser i skönhetsprodukter.

Är du allergisk mot ett speciellt ämne eller vill du bara hitta ett billigare alternativ till din lyxiga favoritprodukt?

Kanske vill du undvika sulfater i ditt schampo eller fossilbaserade silikoner i din hudvård?

Nu finns det en databas på internet som underlättar för konsumenter att göra smarta val utan att tillbringa timmar med att jämföra olika produkter på internet. Askskinfo.com, heter databasen.

– Vi vill hjälpa konsumenter att förstå innehållet i produkter

och förklarar det krångliga i vad ingredienserna egentligen gör på huden eller vad de har för egenskaper, förklarar Lena Skiba, vd och

Apotea, Lloyds Apotek och Eleven är några som använder sig av Skinfo.

medgrundare till Skinfo-databasen.

**Hur tillförlitlig är databasen?**

– Vi baserar vår information på forskning, publicerad vetenskap och myndigheter och jämför produkter mot varandra som annars skulle ta timmar att googla fram för en vanlig konsument,

**Vilka kan ha nytta av en sådan här databas?**

– Egentligen alla som är hudvårdsintresserade. Många som är allergiska mot vissa ämnen verkar uppskatta tjänsten. Vi verkar ha hittat den magiska formeln, för vi märker att konsumentintresset är högt.

**Vad söks det mest på för typ av produkter?**

– Just nu är det många som söker på solskyddsprodukter men hudvård och jämförelser mellan billiga/dyra märken är det som flest söker på, berättar Lena Skiba.

**Vad tar databasen inte hänsyn till?**

– Vi kan inte säga om en produkt är bra eller dålig, det är en personlig bedömning vilken

produkt som funkar för dig eller inte. Kvaliteten på själva ingredienserna är också knepigt att veta utifrån enbart en ingredienslista.

– Skinfo möjliggör exkludering så om man inte vill ha med någon specifik ingrediens så får man snabbt fram den informationen.

**Kan man söka på hur transparent en produkt är i sin tillverkningsprocess?**

– Nej, inte ännu. Men vi arbetar på att addera mer information om produkterna i framtiden.

**Hur mycket kan man tjäna på att jämföra olika produkter?**

– Mycket, ibland tusenlappar för nästan identiskt innehåll.

**Kan du ge exempel på en bra sökning? Och hur mycket man kan tjäna?**

– En jämförelse mellan The Ordinary och Peter Thomas Roth med 100 procent samma innehåll, där endast en ingrediens är närvarande, kan du spara 240 kr om du väljer The Ordinarys produkt.

**Agneta Elmegård**  
agneta.elmegard@aftonbladet.se

## Fråga Agneta om skönhetsstips



Aftonbladets skönhetsredaktör **Agneta Elmegård** svarar på frågor om skönhets- och mode. Har du en fråga? Mejla [agneta.elmegard@aftonbladet.se](mailto:agneta.elmegard@aftonbladet.se). Eller gå in direkt på [aftonbladet.se](http://aftonbladet.se).

Sveriges mest inflytelserika person inom Green beauty 2019, enligt Diversity communication UK.

Prisad av Green beauty 2019

”Ska jag applicera solkräm före eller efter min vanliga hudvårdskräm och efter eller före foundation? Känner mig lite förvirrad, nu applicerar jag den efter min hudkräm.”



Tina i Uppsala



**AGNETA SVARAR:**

Bra och viktig fråga som säkert många undrar över. De flesta hudläkare jag har frågat detta om förespråkar att man ska ha solskyddet på före andra krämer, eftersom alla solkrämer fungerar optimalt om de läggs direkt på huden och solskyddsfaktorn blir den som står på tuben. Har du annan lotion före spås solskyddet ut om du använder mycket lotion. Solkydd

som är mineralbaserade (titan- eller zinkoxid) kan däremot även appliceras efter vanliga krämen. När man tänker foundation tycker jag att man ska investera i en färgad solkräm för ansiktet med inbyggd spf. Det finns även bra färgade solpuder som ger bra sminkkänsla samtidigt som den skyddar. Leta efter märken som Heliocare, Lancaster och Colour-science som lyckats bra med att kombinera makeup och UV-skydd i sina produkter.



”Jag tappar väldigt mycket hår. På kläder, på kudden och allra värst när jag duschar och borstar håret. Har sparat ut till långt hår de sista två åren och jag känner hur tunt det har blivit. Åt extra B-vitamin från apoteket under ett halvår. Ingen förbättring. Har du några tips?”

Anna



**AGNETA SVARAR:**

Att tappa upp till 100 hårstrån om dagen är normalt, men om man tappar fler än så under en längre period kan det handla om håravfall och när det gäller kvinnligt håravfall finns det flera orsaker. Stress och vitaminbrist är en vanlig orsak men det kan även bero på att

håret utsätts för mycket stress i form av färgning, blekning, frekvent hårtorkning och så vidare. Det viktiga är att du får reda på orsaken till varför just du tappar hår för att då behandla det på rätt sätt, och då tycker jag att du ska kontakta sjukvården. Fråga också kvinnliga släktingar om de haft samma problem. Håravfall kan till viss del vara ärftligt.

## Skyfallen vräker ner över Sydney - tiotusentals tvingas evakueras

Sydney dränks i skyfallen.

Nu har 50 000 människor fått order att evakuera från storstaden.

I Australiens största stad Sydney fortsätter skyfall att skapa problem för de boende. Myndigheterna har beordrat ytterligare

tiotusentals människor att lämna sina hem och förklarar området en katastrofzon.

– Det här är långt ifrån över, var försiktiga var ni än är. Det finns fortfarande risk för plötsliga översvämningar, säger Dominic Perrotet som är premiärminister

i delstaten New South Wales.

Räddningstjänster har gjort över 100 räddningsinsatser det senaste dygnet. Många har kört fast i vattnet med sina bilar eller inte kunnat lämna sina översvämmade hus.

Omkring 50 000 människor har

fått order om att evakuera områden i utkanten av storstaden.

– Den goda nyheten är att det verkar bli torrare, men vattennivån fortsätter vara mycket hög, säger Jonathan How på Australiens meteorologiska institut. (TT-Aftonbladet)



Tiotusentals människor har beordrats att lämna sina hem. Foto: AP